

4e West Friese Open Judo Kampioenschappen

Tijdschema - zondag 2 juni 2024

Blok 1	Wedstrijd;	09:00 -10:15	uur	Wegen van 8:15 - 8:45 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
Mini's	2017 / 2018 /2019		-20 / -23	wit / geel
A Pupillen	2015 / 2016		-24 / -27	wit / geel / oranje
Heren -15	2012		-34	wit / geel / oranje / groen / blauw
Blok 2	Wedstrijd;	10:15 -11:15	uur	Wegen van 9:30 - 10:00 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
Mini's	2017 / 2018 / 2019		-26 / -29 / 29+	wit / geel
A Pupillen	2015 / 2016		-30	wit / geel / oranje
Blok 3	Wedstrijd;	11:15 -12:15	uur	Wegen van 10:30 - 11:00 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
A Pupillen	2015 / 2016		-34 / -38 / 38+	wit / geel / oranje / groen
Heren -15	2012		-38	oranje / groen / blauw
Dames -15	2012		-32 / -36	wit / geel /oranje
Pauze		12:15 -13:00 uur		
Blok 4	Wedstrijd;	13:00 -14:00	uur	Wegen van 12:15 - 12:45 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
B Pupillen	2013 / 2014		-26 / -27 / -30	wit / geel / oranje / groen
Heren -15	2010 / 2011 / 2012		-42 / -46 / -50	wit / geel / oranje / groen / blauw / bruin
Dames -15	2011 / 2012		-40	groen / blauw
Blok 5	Wedstrijd;	14:00 -15:00	uur	Wegen van 13:15 - 13:45 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
B Pupillen	2013 / 2014		-34	wit / geel / oranje /groen / blauw
Heren -15	2010 / 2011 / 2012		-55 / -60 / -66	geel / oranje / groen / blauw / bruin
Dames -15	2010 / 2011 / 2012		-44 / -48 / -52 / -57	oranje / groen / blauw / bruin
Blok 6	Wedstrijd;	15:00 -16:00	uur	Wegen van 14:15 - 14:45 uur
	Geboorte jaar		Kg.categorie	Kleur band
B Pupillen	2013 / 2014		-38 / -42 / -46 / -50 / 50+	wit /geel / oranje / groen / blauw
Heren -15	2010 / 2011		66+	groen / blauw / bruin
Dames -15	2010 / 2011		-63 / 63+	groen / blauw

Overpoulen kan (mits het mogelijk is) alleen op de wedstrijddag **2 juni 2024 tegen kontante betaling** van € 3,00 bij de weging. Wij hanteren een marge van 0,3 kg. Voorbeeld; ben je ingedeeld in de -30 kg categorie dan is 30,3kg goed.

Kom op tijd naar de weging. De wedstrijden starten volgens schema.

Bij binnenkomst **in de sporthal 2 juni 2024** dienen de judoka's zelf hun eigen **weegkaart** op te halen.

Coachkaart € 5,00 borg per kaart, per 6 ingeschreven judoka's.

Plaats : Sporthal De Koggehal - Dwingel 4 - 1648 JM De Goorn