

6e West Friese Open Judo Kampioenschap

Tijdschema - zondag 29 maart 2026

Blok -1		Blok -2		Blok -3		P A U Z E 12:15 tot 12:45 uur	Blok -4		Blok -5		Blok -6		
Leeftijd cat.	Kg.cat.	Leeftijd cat.	Kg. cat.	Leeftijd cat.	Kg.cat.		Leeftijd cat.	Kg.cat.	Leeftijd cat.	Kg.cat.	Leeftijd cat.	Kg.cat.	
U7	-20 -23 -26	U11	-24 -27 -30	U11	-34 -38 -46 +50	U11	-42	U13	-34 -38	U13	-42 -46 -50 -55 +55		
U9	-24 -27 -30 -34 -38 -42	H-15	-38 -42			H-15	-46 -50 -55	H-15	-60	D-15	-48 -52	H-15	+66 -57 -63
Weging	08:15 - 08:45 uur	Weging	09:30 - 10:00 uur	Weging	10:30 - 11:00 uur	Weging	12:15 - 12:45 uur	Weging	13:15 - 13:45 uur	Weging	14:15 - 14:45 uur		
Weegkaart inleveren	08:50 uur	Weegkaart inleveren	10:05 uur	Weegkaart inleveren	11:05 uur	Weegkaart inleveren	12:50 uur	Weegkaart inleveren	13:50 uur	Weegkaart inleveren	14:50 uur		
Wedstrijd start	09:00 uur	Wedstrijd start	10:15 uur	Wedstrijd start	11:15 uur	Wedstrijd start	13:00 uur	Wedstrijd start	14:00 uur	Wedstrijd start	15:00 uur		

Na de weging levert de judoka zelf zijn/haar weegkaart in bij de jury tafel/mat, mat nummer staat op de weegkaart.

Overpoulen kan alleen naar een zwaardere kg. categorie, mits het mogelijk is, alleen op de wedstrijddag 29 maart 2026 tegen gepast kontante betaling van € 3,00 bij de Hoofd-Jury-Tafel. Wij hanteren een marge van 0,3 kg. Voorbeeld; ben je ingedeeld in de -30 kg categorie dan is 30,3 kg goed.

Bij binnenkomst in de Sporthal 29 maart 2026 halen de **judoka's zelf hun eigen weegkaart op** en lopen zelf door naar de weging in de kleedkamer.

Coachkaart € 5,00 borg per kaart per 6 ingeschreven judoka's.

Plaats : Sporthal De Koggehal - Dwingel 4 - 1648 JM De Goorn



Zomertijd
29 maart 2026